

Временными методическими рекомендациями от 31.07.2020 «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (Версия 2);

- при направлении пациента с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) на оказание медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» при условии стабильности клинического состояния пациента, обеспечить оформление выписки из медицинской карты стационарного (либо амбулаторного) больного с указанием основного и сопутствующих заболеваний, результатов проведенного лечения, клинико-диагностических, бактериологических и других исследований.

3. Главному врачу государственного бюджетного учреждения здравоохранения Астраханской области «Городская клиническая больница № 3 имени С.М. Кирова» обеспечить пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19):

- организацию первого и (или) второго этапа медицинской реабилитации и направление на последующие этапы медицинской реабилитации в соответствии со схемами маршрутизации, с Алгоритмом и с учетом оценки состояния пациента по ШРМ;

- информирование о возможности проведения медицинской реабилитации второго и третьего этапов;

- транспортировку при направлении на второй этап оказания медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» в соответствии со схемами маршрутизации.

4. Главным врачам государственных бюджетных учреждений здравоохранения Астраханской области «Областная инфекционная клиническая больница им. А.М. Ничоги», Александро-Мариинская областная клиническая больница обеспечить направление пациентов, получивших лечение по новой коронавирусной инфекции (COVID-19), на оказание медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» в соответствии со схемами маршрутизации, и транспортировку пациентов на первый или второй этап оказания медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация».

5. Руководителям медицинских организаций Астраханской области, оказывающим медицинскую помощь по профилю «медицинская реабилитация» пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), обеспечить:

- организацию оказания медицинской помощи в соответствии с требованиями приказов Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31.07.2020 № 788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых» и от 23.10.2019 № 878н «О утверждении порядка организации медицинской реабилитации детей»;

- проведение медицинской реабилитации на втором и третьем этапах при наличии направлений от медицинских организаций, указанных в схемах маршрутизации;

- информирование пациентов, направленных на медицинскую реабилитацию, о дате и времени проведения медицинской реабилитации.

6. Признать утратившим силу распоряжение министерства здравоохранения Астраханской области от 09.03.2021 № 108р «Об оказании медицинской реабилитации пациентам при новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» со дня его издания.

7. Отделу нормативно-правового обеспечения министерства здравоохранения Астраханской области направить настоящее распоряжение в информационные агентства ООО «Астрахань-Гарант-Сервис» и ООО «Информационный центр «КонсультантПлюс» для включения в электронную базу данных.

8. Государственному бюджетному учреждению здравоохранения Астраханской области «Медицинский информационно-аналитический центр» разместить настоящее распоряжение на официальном сайте министерства здравоохранения Астраханской области в течение 3 дней со дня его подписания.

9. Распоряжение вступает в силу со дня его подписания и распространяется на правоотношения, возникшие с 09.03.2021.

И.о. министра здравоохранения
Астраханской области



О.В. Агафонова

УТВЕРЖДЕН
распоряжением
министерства здравоохранения
Астраханской области
от 02.04.2021 № 177р

**Алгоритм действий медицинских работников при организации
медицинской реабилитации пациентам с новой коронавирусной
инфекцией COVID-19**

1. Медицинская реабилитация проводится пациентам с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) (далее - COVID-19) и осуществляется в стационарных условиях, в условиях дневного стационара, в амбулаторных условиях, в том числе с использованием телемедицинских и информационных технологий.

Медицинская реабилитация осуществляется при стабильном клиническом состоянии больного, наличии реабилитационного потенциала, отсутствии противопоказаний к проведению отдельных реабилитационных методов.

2. На первом этапе в остром периоде течения COVID-19 медицинская реабилитация проводится в стационарных условиях в отделениях медицинских организаций, в том числе в отделениях реанимации и интенсивной терапии, оказывающих медицинскую помощь пациентам с COVID-19.

3. Второй этап медицинской реабилитации пациентам с COVID-19 осуществляется в отделениях медицинской реабилитации медицинских организаций в условиях круглосуточного стационара.

Мероприятия по медицинской реабилитации на втором этапе должны быть начаты в первые два месяца после окончания острого периода COVID-19 у пациента.

Для определения показаний к проведению медицинской реабилитации второго этапа проводится заседание врачебной комиссии медицинской организации, в которой пациент получает медицинскую помощь (медицинская организация, организованная для оказания медицинской помощи пациентам с COVID-19, поликлиника/поликлиническое отделение): оцениваются перспективы восстановления функций (реабилитационный потенциал), определяется степень восстановления пациентов по шкале реабилитационной маршрутизации (далее - ШРМ), утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31.07.2020 № 788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых», и отсутствие медицинских противопоказаний.

Медицинская реабилитация на втором этапе осуществляется по направлению лечащего врача медицинской организации, осуществляющего медицинскую реабилитацию на первом этапе, либо по направлению врача-

терапевта (врача-терапевта участкового), врача общей практики (семейного врача), врача-специалиста медицинской организации, в которой гражданин получает первичную медико-санитарную помощь, с учетом показателей ШРМ, права выбора пациента медицинской организации, назначения даты начала проведения медицинской реабилитации.

Если пациент направляется на второй этап медицинской реабилитации непосредственно из инфекционного госпиталя, направление ему выдается лечащим врачом при выписке, в котором указываются клинический диагноз заболевания (состояния), реабилитационный диагноз (перечень кодов по МКФ), сведения о реабилитационном потенциале, следующий этап медицинской реабилитации с учетом показателей ШРМ.

4. Третий этап медицинской реабилитации проводится в амбулаторных условиях или в условиях дневного стационара в медицинских организациях.

Медицинская реабилитация на третьем этапе осуществляется по направлению лечащего врача, оказывающего медицинскую помощь пациенту с COVID-19 в стационарных условиях, либо по направлению лечащего врача медицинской организации, осуществляющей медицинскую реабилитацию, с учетом показателей ШРМ, права выбора пациента медицинской организации, назначения даты начала проведения медицинской реабилитации.

5. Критерии для проведения медицинской реабилитации:

5.1. Первого этапа в условиях круглосуточного стационара в отделениях медицинских организаций, в том числе в отделениях реанимации и интенсивной терапии, непосредственно во время лечения по профилю «инфекционные болезни»:

- достижение стабилизации состояния витальных функций у пациента;
- острейший (до 72 часов) и острый период течения заболевания;
- неотложные состояния;
- хронические критические состояния.

Все реабилитационные мероприятия на первом этапе рекомендуется проводить при тщательном контроле за состоянием пациента и наличием у него противопоказаний, особенно со стороны дыхательной и сердечно-сосудистой систем, и прекращать немедленно при появлении «стоп-сигналов».

«Стоп-сигналами» для проведения мероприятий по медицинской реабилитации на этапе лечения пациента с коронавирусной пневмонией в условиях отделения реанимации и интенсивной терапии являются:

- температура выше 38° С;
- усиление одышки;
- ЧД выше 30 дых/мин.;
- SpO₂ <93% на кислородной терапии или FiO₂ > 50% при неинвазивной вентиляции;
- повышение систолического АД выше 180 мм.рт.ст или снижение ниже 90 мм.рт.ст.;
- появление аритмии;

- развитие шока;
- снижение уровня сознания.

«Стоп-сигналами» для проведения мероприятий реабилитации на этапе лечения пациента с коронавирусной пневмонией в условиях круглосуточного стационара являются:

- температура 38 градусов С;
- усиление одышки;
- повышение ЧСС более 50% от исходной величины или снижение ЧСС при нагрузке;
- $PO_2 < 93\%$ или снижение на 4 пункта во время осуществления перехода к самостоятельному дыханию без кислородной поддержки;
- чувство стеснения в груди;
- снижение уровня сознания;
- неспособность держать баланс;
- возникновение потребности в кислородной поддержке.

5.2. Второго этапа в условиях круглосуточного стационара непосредственно после завершения лечения по профилю «инфекционные болезни»:

- наличие реабилитационного потенциала, в том числе отсутствие показаний к проведению искусственной вентиляции легких, нарушений витальных функций организма;
- 7 и более дней с момента постановки диагноза COVID-19;
- не менее 72 часов без лихорадки и жаропонижающих средств;
- стабильные показатели интервала RR по ЭКГ и SpO_2 ;
- отсутствие отрицательной динамики, подтвержденной инструментальными методами исследования (по данным КТ (рентгена) или УЗИ легких);
- оценка по ШРМ 4 - 5 баллов;
- отрицательный результат ПЦР-обследования на COVID-19.

5.3. Третьего этапа в амбулаторных условиях (в дневном стационаре):

- наличие реабилитационного потенциала;
- оценка по ШРМ 2 - 3 балла;
- не менее 72 часов отсутствие лихорадки;
- признаки дыхательной недостаточности легкой степени (сатурация не менее 95%);
- отсутствие воспалительных изменений в анализах крови;
- отсутствие декомпенсации соматической патологии;
- отрицательный результат ПЦР-обследования на коронавирусную инфекцию COVID-19.

6. Перечень медицинских противопоказаний для проведения медицинской реабилитации пациентам, перенесшим COVID-19:

1) любые заболевания в острой стадии, при обострении или декомпенсации (в том числе открытая форма туберкулеза, новообразования и др.);

- 2) кахексии любой этиологии;
- 3) грубый психоорганический синдром или деменция, исключающий продуктивный контакт с окружающими, психозы различного генеза;
- 4) эпилепсия с частыми судорожными приступами и изменениями личности;
- 5) нарушения функции тазовых органов (отсутствие самостоятельного мочеиспускания, наличие цистостомы, постоянного катетера);
- 6) беременность;
- 7) алкогольная и наркотическая зависимость;
- 8) отсутствие мотивации со стороны пациента на проведение реабилитационного лечения (с оформлением письменного отказа пациента от проведения определенного вида медицинских вмешательств).

7. Пациенты, имеющие нарушение функций вследствие заболеваний или состояний центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, сердечно-сосудистой системы в сочетании с новой коронавирусной инфекцией, должны получать помощь по медицинской реабилитации в соответствии с более выраженными нарушениями функционирования по решению врачебной комиссии медицинской организации на основании мультидисциплинарной оценки.

8. Пациенты, имеющие оценку по ШРМ 0 - 1 баллов не нуждаются в проведении реабилитационных мероприятий.

УТВЕРЖДЕНА

распоряжением министерства здравоохранения
Астраханской области от 02.04.2021 № 177р

Схема маршрутизации пациентов с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) по профилю «медицинская реабилитация» для взрослого населения Астраханской области

Стационарные условия

I этап

ГБУЗ АО «ГКБ №3 им. С.М. Кирова» (Многофункциональный
медицинский центр №1 и Многофункциональный медицинский
центр №2 – филиалы, отделение реанимации и интенсивной терапии
(ОРИТ) либо терапевтическое отделение)

II этап
ШРМ 4-5
баллов

Стационарные условия

ГБУЗ АО «ГКБ
№3 им. С.М.
Кирова»
(отделение
медицинской
реабилитации)

ЧУЗ «МСЧ»
(отделение
медицинской
реабилитации)

ЧУЗ «КБ «РЖД-
Медицина» г.
Астрахань»
(отделение
медицинской
реабилитации)

ФБУ Центр
реабилитации
ФСС «Тинаки»

III этап
ШРМ 2-3
балла

Амбулаторные условия

ГБУЗ АО:
«ГП №3»,
«ГП №5»

Дневной стационар

ООО «Медиал»

ГБУЗ АО:

Ахтубинская РБ,
Володарская РБ,
Енотаевская РБ,
Икрянинская РБ,
Камызякская РБ,
Красноярская РБ,
Лиманская РБ,
Наримановская РБ,
Приволжская РБ,
Харабалинская РБ,
Черноярская РБ,
ГБ ЗАТО г. Знаменск,
ГП №1, ГП №2,
ГП №3, ГП №5,
ГП №8, ГП №10,
ДТП №1, ДТП №3,
ДТП №4, ДТП №5

«АКБ» ФГБУЗ
ЮОМЦ ФМБА
России,

ЧУЗ «МСЧ»,
ЧУЗ «КБ «РЖД-
Медицина» г.
Астрахань,
МСЧ МВД

УТВЕРЖДЕНА

распоряжением министерства здравоохранения
Астраханской области от 02.04.2021 № 177р

Схема маршрутизации пациентов с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) по профилю «медицинская реабилитация» для детского населения Астраханской области

